

Перечень одежды, обуви и гигиенических принадлежностей, необходимых для пребывания на смене

Путевка куплена, справки собраны, вот-вот начнется смена и уже пора собирать чемодан.

Что положить с собой ребенку в лагерь, как не забыть ни одной важной вещи и при этом не взять лишнего?

Сначала несколько советов:

1. **Собирайте чемодан вместе с ребенком.** Если получится, конечно. Мальчишки жуть как не любят все эти сборы
2. **В процессе сборки составляйте список вещей в чемодане.** И потом положите его в чемодан, чтобы сыну или дочери было проще собраться домой. Копию списка хорошо бы оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки. Вы даже не представляете, сколько забытых вещей остается в лагере после окончания смены в "потеряшках"
3. **Не кладите в лагерь дорогие или брендовые вещи.** Никто не спорит, что ребенок должен быть хорошо одет и выглядеть модно и современно, ведь дети, а особенно подростки так чувствительны к своему внешнему виду и модным тенденциям. Честно ответьте себе на вопрос: готовы ли вы лишиться этой вещи, и если нет, то лучше оставьте дома
4. **Удобнее всего упаковывать вещи в чемодан на колесиках.** Главное, чтобы ребенок мог самостоятельно поднять и перевезти его. Отдельно для путешествия на автобусе или поезде приготовьте небольшую сумку или рюкзачок, где можно разместить необходимые в дороге вещи (влажные салфетки, бутылку воды, закуску, что-то, чтобы развлечься в пути и т.д.) На чемодан хорошо бы прикрепить заметную бирку с фамилией и именем, чтобы он не потерялся среди других чемоданов

Одежда и обувь (летний период)

Одежда:

- Футболки или майки - одна или несколько штук на каждый день
- Лонгсливы, рубашки или блузки - для прохладных дней или вечерних мероприятий
- Шорты - несколько штук
- Джинсы или леггинсы - на случай прохладной погоды
- Платья, юбки, сарафаны - для девочек
- Худи, свитер или кофта - для прохладных дней
- Нарядная одежда для вечерних мероприятий и дискотек
- Куртка или ветровка - для защиты от дождя или ветра
- Спортивный костюм или спортивные штаны для соревнований
- Купальник и плавки для бассейна
- Носки и нижнее белье - достаточное количество на весь период пребывания в центре
- Пижама - для ночного отдыха
- Кепка, панاما или бандана от солнца

Обувь:

- Сандалии, босоножки (лучше две пары)
- Кроссовки или кеды
- Сланцы или тапочки для помещения

- Сланцы или шлепанцы для пляжа и бассейна

Обувь должна быть привычной, удобной, подходящей по размеру и желательно не новой, чтобы не было проблем с мозолями.

Одежда и обувь (осень, зима, весна)

Одежда:

- Теплая куртка (желательно с капюшоном) 1-2 шт.
- Теплый головной убор - 2 шт.
- Шарф - 1 шт.
- Теплые штаны (джинсы или брюки) 2-3 шт.
- Подштанники (мальчикам), теплые колготки (девочкам) 1-2 шт.
- Перчатки (можно дать 2 пары: очень теплые для длительного нахождения на улице, например, во время игр и катания на горке и обычные) 2 шт.
- Теплую кофту, толстовку или свитер 2-3 шт.
- Спортивный костюм (спортивная кофта, спортивные шорты, спортивные брюки) - 1-2 шт.
- Носки х/б (из расчета 1 носки на 1 день)
- Носки теплые - 1-3 шт.

Обувь:

- Обувь для улицы (высокие кроссовки на шнурках, зимние ботинки) - 2-3 пары
- Спортивная обувь для зала 1-2 пары
- Обувь для дискотек и выступлений на сцене
- Домашние тапочки - 1 пара

Гигиенические принадлежности

- Зубная щетка и паста
- Мыло туалетное (в мыльнице), можно отдельно положить мыло для стирки вещей
- Шампунь
- Гель для душа
- Мочалка
- Расческа