**Назначаемые процедуры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название процедуры** | **Описание процедуры** | **Показания к назначению** |
| **Электросветолечение** |
| 1 | СМТ **Синусоидальные модулированные токи** | Амплипульстерапия, как еще называют данный метод лечения, является наиболее естественным типом воздействия. Это обусловлено тем, что потенциал тока, который оказывает влияние на организм, максимально близок к биологическому показателю электричества в теле человека. Поэтому СМТ физиотерапия получила широкое распространение в лечении болезней опорно-двигательного аппарата.Аппарат, используемый для рассматриваемого вида терапии, вырабатывает электрическое поле средней частоты. Токи модулируются в пределах амплитуды от 10 до 150 Гц. Благодаря правильно подобранному диапазону они беспрепятственно и почти без поглощения проходят через кожу, а к основному воздействию пульсаций восприимчивы ткани мышц и нервов. Токи производят возбуждающий эффект на клеточные мембраны клеток, который непрерывно поддерживается равнораспределенными во времени колебаниями. | Представленная физиотерапия эффективна при следующих нарушениях:* - болезни позвоночника и суставов: артроз, остеохондроз, артрит, спондилоартроз;
* - вегето-сосудистые заболевания;
* - неврологические патологии: плексит, неврозы, неврит, невралгии;
* - нарушения периферических артериальных сосудов, препятствующие нормальному кровотоку;
* - патологии пищеварительной системы: колит, снижение моторики кишечника, дискинезия желчевыводящих путей (по гипо- и гипертоническому типу), язва желудка, 12-перстной кишки;
* - проблемы венозного кровообращения: застой крови, отечность.

Следует отметить, что СМТ физиотерапия отлично устраняет болевой синдром уже после первого сеанса и способствует довольно быстрому восстановлению двигательной активности даже при параличе и парезе.Кроме того, синусоидальные модулированные токи можно применять при нарушениях дыхательной функции, так как они способствуют стимуляции поперечнополосатых мышц. |
| 2 | Лазеротерапия | Применение с лечебной целью оптического излучения, источником которого выступает лазер, носит название «лазеротерапия». При таком способе лечения аппараты четким направленным пучком частиц подают оптическое излучение в инфракрасном или красном диапазоне. Многочисленные медицинские исследования, проводившиеся в различных странах, показали практически абсолютную незаменимость лазеротерапии в лечении многих заболеваний.  | С лечебной целью метод лазеротерапии применяют при: - специфических и неспецифических воспалительных процессах острой или хронической формы; - сепсисе; - воспалительных процессах на фоне перенесенных недугов, операций или травм; - различных формах отравлений; - болезнях конечностей тромбоблитерирующего вида (облитерирующем атеросклерозе, облитерирующем эндартериите 1-й, 2-й, 3-й стадии заболевания);- тромбофлебитах и флемботромбозах различной локализации в острой или хронической стадии;- цереброваскулярной недостаточности и ишемической болезни в хронической форме; - болезнях лимфатических сосудов различного генеза, в том числе и для терапии приобретенного лимфостаза;- иммунодефицитных состояниях разного течения и характера, которые были спровоцированы болезнями, травмами, операциями;- различных аутоиммунных заболеваниях (бронхиальной астме, тиреодите Хашимото, тиреотоксикозе, ревматоидном артрите, неспецифическом язвенном колите) и разнообразных аллергических реакциях; - панкреатите в острой или хронической фазе;- гастродуодените, язвенном заболевании желудка, язве двенадцатиперстной кишки; - нейродермите, дерматозах, псориазе; - ожогах; - сахарном диабете; - медленной регенерации ран, трофических язвах. Профилактическую терапию данным методом проводят с целью предотвращения: - осложнений после хирургического вмешательства;- осложнений после травм груди, живота или конечностей;- рецидивов псориаза и нейродемитов; - инфекционных осложнений у лиц с гемобластозами;- рецидивов язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и желудка; - обострения состояния у пациентов, страдающих бронхиальной астмой; - иммунодепрессивных состояний при проведении цитостатической или лучевой терапии.С целью оздоровления организма лазеротерапию назначают при: - снижении работоспособности и упадке сил; - частых простудных заболеваниях; - гиперлипидемии; - перенесенных заболеваниях и после полученных травм в качестве средства реабилитации.  |
| 3 | Магнитотерапия | Магнитотерапия – это вид физического воздействия на человека низкочастотными постоянными или импульсными магнитными полями. Установлено, что оно повышает проницаемость мембран наших клеток, ускоряет окислительно-восстановительные реакции, усиливает активность ферментов и активизирует местное кровообращение. Магнитные поля снимают боль и воспаление, уменьшают отек в тканях, снижают активность процесса свертывания крови, стимулируют восстановительные процессы в тканях (особенно в костной и хрящевой) и улучшают их питание. | Магнитотерапию применяют при таких заболеваниях:- ревматоидный артрит в легкой и средней форме тяжести;- остеоартроз;- остеохондроз;- псориатическая артропатия;- медленно заживающие переломы, раны и трофические язвы;- хроническая венозная недостаточность и тромбофлебит;- последствия ожогов;- аллергические и зудящие кожные дерматозы;- ИБС (начальная степень стенокардии);- гипертония I и II стадии;- атеросклероз и др. проблемы головы;- неврозы и бессонница;- подострые и хронические воспаления глаз- заболевания ЖКТ (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки как вовремя ремиссии, так и в период обострения и гастрит, воспаление и дискинезия желчных путей, хронический и подострый панкреатит, хронический гепатит и затяжное лечение острого гепатита, неязвенный колит, боли после резекции желудка).- лор-заболевания: вазомоторный и хронический ринит, гайморит и фронтит, хронический фарингит и отит, ларингит, трахеит;- бронхолегочные заболевания: затяжные острые пневмонии, хронический бронхит, не гормонозависимая бронхиальная астма, туберкулез в неактивной форме;- стоматология: пародонтоз, гингивит, язвочки на слизистой рта, острый артрит височно-нижнечелюстного сустава, перелом нижней челюсти, раны после операции и травмы;- хронические и подострые заболевания мочеполовой системы: цистит, пиелонефрит;- послеоперационные и травматические боли. |
| 4 | ДМВ-терапияДециметроволновая терапия | ДМВ-терапия — лечебная методика, основанная на применении электромагнитных волн дециметрового диапазона. Микротоки глубоко проникают в ткани и органы, влияя на протекающие в них физиологические процессы. | Основаниями для назначения процедур могут служить:- [остеохондроз](http://physiatrics.ru/100087-fizioterapiya-pri-osteoxondroze/);- корешковые синдромы;- артрозы;- артриты (в том числе ревматоидный);- бронхиальная астма (вне стадии обострения);- хроническая или острая пневмония;- [артериальная гипертония 1 степени](http://physiatrics.ru/10001517-gipertoniya-kak-lechit-fizioterapiya-pri-gipertonii/);- стенокардия напряжения 1 степени;- язвенная болезнь пищеварительного тракта;- воспалительные заболевания ЖКТ (гастрит, дуоденит, колит и др.);- почечные или печеночные колики;- спазмы мочеточников;- почечная или печеночная недостаточность;- дыхательная недостаточность;- болезнь Рейно;- искривления позвоночника;- вегетососудистая дистония;- фурункулез. |
| 5 | УВЧ-терапияУльтравысокочастотная терапия | Ультравысокочастотная терапия является физиотерапевтическим методом лечения, при котором используют электромагнитные поля ультравысокой частоты. УВЧ-терапия – это, своего рода, лечение теплом, которое с помощью специального оборудования проникает в ткани и органы человека. | Используется при лечении:- заболеваний дыхательной системы и ЛОР-органов (ухо, горло, нос);- заболеваний сердечно-сосудистой системы;- заболеваний пищеварительной системы;- заболеваний мочеполовой системы;- [заболеваний кожи](http://polismed.com/subject-bolezni-kozhi.html);- заболеваний нервной системы;- заболеваний опорно-двигательной системы;- заболеваний глаз;- стоматологических заболеваний;- в послеоперационный период. |
| 6 | УФОУльтрафиолетовое облучение | Дозированное ультрафиолетовое облучение лучами определенного спектра в медицине и косметологии получило название УФО-терапия. При проникновении ультрафиолетовых лучей в ткани тела человека потоки световой энергии трансформируются в энергию химических реакций, при этом внутри тканей происходит выделение большого количества необходимых организму биологически активных веществ, которые за счет обильного кровоснабжения кожи активно всасываются в кровь и разносятся по организму, что вызывает ответ со стороны многих органов и систем, активацию метаболизма и производит положительный биологический эффект. | Основные лечебно-профилактические эффекты УФО-терапии:- противовоспалительный;- обезболивающий;- иммуностимулирующий;- общеукрепляющий;- противоаллергический.Кроме того, ультрафиолетовые волны при воздействии на кожу активизируют обмен кальция и ускоряют усвоение витамина D. Это приводит к плавному и физиологичному снижению артериального давления, усилению процессов образования лимфоцитов в крови и тканях.Помимо этого, воздействие ультрафиолетовых лучей на организм обладает еще и психологическим эффектом, повышая настроение, способствует активизации иммунитета. |
| 7 | Гальванизация и электрофорез | Гальванизация – лечебное воздействие на организм постоянным непрерывным электрическим током малой силы (до 50 мА) и низкого напряжения (30-80 В) через электроды, контактно наложенные на тело больного. | Показания:- последствия травм и заболеваний центральной и периферической нервной системы; - вегетативная дистония, неврастения и другие невротические состояния; - заболевания органов пищеварения (хронические гастриты, колиты, холециститы, дискинезии желчевыводящих путей, язвенная болезнь); - гипер- и гипотоническая болезни, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз в начальных стадиях; - хронические воспалительные процессы в различных органах и тканях; - некоторые стоматологические заболевания (пародонтоз, глоссалгия и др.); - хронические артриты и периартриты различного происхождения, переломы костей, хронический остеомиелит. |
| 8 | Дарсонваль-терапия | Воздействие импульсными переменными токами малой силы (но высокой частоты и напряжения) короткими импульсами с быстро затухающими колебаниями.Название этому методу дал его основатель, доктор Жак Арсен Д’арсонваль. | Эффективна при следующих заболеваниях:- заболевания сосудов: синдром Рейно, облитерирующий эндартериит, тромбофлебит, варикозная болезнь;- заболевания суставов: артриты и артрозы;- заболевания кожного покрова: угревая сыпь, лишай, экзема, склеродермия, келоидные рубцы, атопический дерматит, обморожения, ожоги, фурункулез, послеоперационные раны, гематомы, ушибы и т. д.;- заболевания сердечно-сосудистой системы: начальные стадии гипертонической болезни и стенокардии;- заболевания желудочно-кишечного тракта: гастрит, колит, дистония кишечника;- заболевания нервной системы: невриты, невралгии, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, нейроциркуляторная дистония, последствия инсультов, парезы и плегии, головные боли, головокружения;- заболевания органов дыхания: фарингит, тонзиллит, трахеит, бронхит, отит, неврит слухового нерва, ринит, фронтит, гайморит, бронхиальная астма и т. д.- стоматологические патологии: стоматит, пародонтоз, гингивит. |
| 9 | Ультразвуковая терапия | Применение с лечебно-профилактической целью механических колебаний ультравысокой частоты (800-3000 кГц), называемых ультразвуком. В основе ультразвуковой терапии лежит специфический характер взаимодействия ультразвука с биологическими тканями. | Показания:- заболевания опорно-двигательного аппарата (артри­ты, артрозы);- травмы и заболевания периферической нервной сис­темы;- заболевания органов пищеварения;- заболевания лор-органов;- заболевания глаз;- урологические заболевания;- гинекологические заболевания;- стоматологические заболевания;- некоторые болезни кожи. |
| 10 | Электросон | Метод электротерапии, в основе которого лежит использование импульсных токов низкой частоты. Они оказывают непосредственное воздействие на центральную нервную систему. При этом вызывается ее торможение, приводящее ко сну. Данная методика нашла широкое применение в медицинских учреждениях разного рода. | Лечебная процедура назначается при наличии следующих заболеваний:- неврозов;- начальной стадии атеросклероза;- вегетососудистой дистонии;- ишемической болезни сердца 1 и 2 классов;- бронхиальной астмы;- энуреза.Применяют электротерапию для реабилитации пациентов после тяжелых черепно-мозговых травм. |
| 11 | ИнгаляцииУльтразвуковые ингаляции | Лечение и профилактика заболеваний путем вдыхания искусственно распыляемых лекарственных веществ или воздуха, насыщенного солями, эфирными маслами и др. Действующим фактором в ингаляциях чаще всего являются аэрозоли лекарственных веществ, т.е. мельчайшие частицы твердого вещества или жидкости, взвешенные в газообразной среде.Ультразвуковые ингаляции основаны на разбиении жидкости при помощи механических колебаний ультравысокой частоты или ультразвука.  | Показаниями для назначения ингаляций являются: - ринит (насморк) – острый и хронический; - тонзиллит (воспаление миндалин); - фарингит (воспаление глотки); - бронхит (острый и хронический); - пневмония (воспаление легких); - бронхиальная астма (лечение и предупреждение приступа);- грибковые поражения слизистых. |
| 12 | Галотерапия | Немедикаментозный метод лечения, основанный на применении искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц. Сегодня этот метод терапии успешно применяют практически во всем мире не только для лечения самых разных недугов, но и в профилактических целях.  | Основные показания для применения этого лечения:- профилактика различных простудных заболеваний: ОРВИ, ОРЗ, пневмонии, бронхита разной степени тяжести; - лечение хронического гайморита, фронтита и хронических воспалительных процессов; - укрепление иммунитета; - предрасположенность к проявлению аллергических реакций на продукты питания и медикаменты;- лечение заболеваний кожных покровов: псориаза, дерматита, экзем, угревой сыпи, а также гнойных проявлений на различных участках кожи; - лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы и невротических состояний; - снятие психоэмоционального напряжения.  |
| **Водолечение** |
| 13 | Жемчужные ванны | Одна из разновидностей гидротерапии. На дне ванны располагают решетку, которая пропускает воздух, нагнетаемый со специального компрессора, под высоким давлением. В результате этого образовываются крупные пузырьки воздуха, которые выходя на поверхность, напоминают жемчужины. В сочетании с потоками воды эти пузырьки производят гидромассаж. | Показания к применению: - стресс;- нарушенный обмен веществ;- переутомление;- гипертония 1,2 степени;- повышенное давление;- постоянное недосыпание или бессонница;- боли;- артериальная гипертензия;- посттравматический астенический синдром. |
| 14 | Гидромассажные ванны | Ванна с гидромассажем представляет собой систему форсунок, вмонтированных в специальную ванну, которые обеспечивают ее уникальную архитектуру и могут создавать водные потоки различной интенсивности и под различным углом, таким образом воздействуя на поверхность тела находящегося в гидромассажной ванне человека. | Гидромассажные ванны способствуют нормализации сна и удалению отеков, более активному дыханию кожи и увеличению притока кислорода к клеткам. Кроме того, гидромассаж является отличным средством для похудения и борьбы с целлюлитом.Показания для гидромассажа:- синдром хронической усталости;- заболевания опорно-двигательного аппарата;- заболевания периферического отдела нервной системы;- нарушение жирового обмена (ожирение);- нарушения сна, бессонница;- целлюлит;- слабость мышц, дряблая кожа;- восстановление после пластической хирургии;- отёки вследствие нарушения лимфотока, венозного застоя, ощущение «уставших» ног;- отёки после травмы;- нарушение трофики в следствие плохой микроциркуляции;- дисфункция кишечника;- климактерический период. |
| 15 | Лекарственные ванныХвойные ванны | Это ванны с добавлением различных лекарственных растений или веществ минерального происхождения.Лекарственные ванны сочетают в себе как химическое воздействие различных добавок, так и термическое действие воды.В качестве лекарственных добавок в ваннах могут быть использованы такие растения, как хвоя, шалфей, душица, марганец, кора дуба, крахмал, горчица и многое другое. | Процедура назначается при наличии следующих заболеваний:- бронхолегочных (бронхиальной астмы, бронхитов, трахеитов, бронхоэктатической болезни, пневмонии);- нервных (бессонницы, нарушений чувствительности, неврозов, неврастений, повышенной возбудимости, переутомления, упадка сил);- эндокринных (ожирения, климактерического синдрома, болезней щитовидной железы);- сердечно-сосудистых (гипертонии I степени, стенокардии I степени, венозной недостаточности, облитерирующего эндартериита, хронического тромбофлебита);- опорно-двигательного аппарата (рахита, артрита, артроза, переломов, травм, радикулита, миозита, ишиаса, подагры, остеохондроза, спондилеза, бурсита, тендовагинита);- кожных (нейродермита, псориаза, экземы вне обострений, длительно незаживающих трофических язв);- гинекологических (воспаления придатков, сальпингита, бесплодия на фоне воспалительных процессов). |
| 16 | Душ циркулярный | Одна из весьма полезных и приятных процедур, связанных с водой. Его в разных источниках также называют игольчатым за большое количество водяных струй, схожих с иголками, а также швейцарским душем. Воздействует не только на поверхность кожи, но и глубокие ткани: мышцы, сосуды, подкожно-жировую клетчатку, внутренние органы. Такой душ не просто повышает тонус кожи, но и всего организма. Он улучшает способность клеток воспринимать полезные вещества, влияет на тонус сосудов, стимулирует иммунную систему, снимает спазмы и многое другое. | Сеансы циркулярного душа рекомендованы при:- стрессах;- бессоннице;- ожирении;- гипотонии;- невралгиях;- проблемах с опорно-двигательным аппаратом. Все указанные недуги эффективно лечатся благодаря активизации кровообращения, ускорению метаболических процессов и большему доступу кислорода. |
| 17 | Душ Виши | Процедура, при которой, тонкие струи воды бережно массируют кожу пациента – их воздействие производит тонизирующий эффект, человек получает заряд бодрости, избавляясь от стресса, снижается уровень раздражительности. Среди многочисленных методик бальнеолечения душ Виши отличается мягкостью воздействия, процедура приятна и может применяться в лечении как взрослых, так и детей. | Душ «Виши» чаще всего назначается при:- неврозах, стрессе, нарушениях сна;- нарушении кровообращения и/или обмена веществ;- заболеваниях суставов и связок;- недугах органов желудочно-кишечного тракта;- косметических показаниях (ожирение, целлюлит, снижение тонуса кожи, рубцы и др.) |
| 18 | Душ Шарко | Это метод гидротерапии, успешно применяемый в косметологических, лечебных и реабилитационных целях. Название свое он получил в честь человека, первым оценившего пользу «ударной» струи воды – французского ученого-исследователя, врача-невропатолога и психиатра Жана-Мартена Шарко.  | Показаниями к применению являются:- синдром хронической усталости;- депрессия;- неврозы;- хронические стрессы;- заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);- заболевания мышц;- нарушения обмена веществ, в частности, ожирение;- вегетососудистая дистония;- аллергические заболевания. |
| 19 | Подводный душ массаж | Это процедура, проводимая в специальной гидромассажной ванне, которую выполняет специалист-физиотерапевт. Для массажа тела пациента, погруженного в воду, используется специальный шланг, оснащенный насадками.  | Показания к применению:- болезни опорно-двигательного аппарата (артриты, остеоартроз, остеохондроз, сколиоз и другие);- болезни обмена веществ, в частности, подагра и 1-я степень ожирения;- патология мышечного аппарата (миопатии, миозиты, травматические повреждения);- болезни периферической нервной системы вне обострения (невриты, плекситы, полиневропатии);- посттравматические нарушения периферической нервной системы;- парез мышц как результат перенесенного ранее полиомиелита;- нейроциркуляторная дистония;- гипертоническая болезнь на начальной стадии;- склонность к пониженному артериальному давлению;- анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева);- болезнь Рейно;- хронические гастрит, колит и функциональные расстройства кишечника;- нарушения лимфотока;- облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей;- хронические венозные заболевания (варикозное расширение вен, хронические трофические язвы, геморрой);- кожная патология (гиперкератоз, чешуйчатый лишай, нейродермит);- депрессивные состояния;- неврастения;- целлюлит;локальные жировые отложения, от которых пациенту хотелось бы избавиться;снижение упругости и эластичности кожи и мышц.Также подводный душ-массаж может быть полезным при повышенных физических нагрузках и в период реабилитации после операций, в том числе пластических. |
| **Теплолечение**  |
| 20 | Теплолечение парафином и озокеритом | Один из самых старых и самых распро­страненных методов физиотерапии. Парафин (parumaffinis - малодеятельный, лат.) - смесь твердых высокомолекулярных углеводородов метанового ряда, имеет микрокристаллическое строение. В лечебном эффекте его особое значение имеет скрытая теплота плавления - количество тепла, затраченное на перевод парафина из твердого состояния в жидкое.Озокерит (ozo-пахну, heros-воск, греч.), "пахнущий воском", гор­ный воск. Лечебное действие озокерита связывают не только с его особенностями как теплоносителя, но и с наличием в его составе биологически активных веществ, проникающих через неповрежденную кожу. | Основные показания к теплолечебным процедурам: - воспалительные процессы (без нагноения) в стадии разре­шения;- дегенеративно-дистрофические и воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата;- заболевания и травмы периферической нервной системы;- последствия травм с целью болеутоления (ушибы, растяжения связок);- гипермоторные дискинезии внутренних органов;- контрактуры мышц спастического типа (перед лечебной гимнастикой). |
| **Грязелечение** |
| 21 | Грязевые аппликации | Это один из популярных и все чаще практикуемых методов лечения, в основе которого — использование с пользой для здоровья природного ресурса естественного происхождения, лечебных грязей.Лечебная грязь — это природное образование, которое состоит из воды, минеральных и органических веществ. При применении аппликаций лечебная грязь наносится на больной участок тела.  | Грязевые аппликации могут применяться при лечении:Болезней опорно-двигательного аппарата:- артритов;- воспалительных заболеваний суставов;- полиартритов;- последствий травм и т.д.Болезней органов пищеварения:- язвенной болезни вне периода обострения;- гепатита;- холицистита;- энтероколита;- колита;- гастрита и т.д. |
| 22 | Гальваногрязь | Физиотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока. Процедура напоминает электрофорез, только вместо лекарственного настоя на больной орган или сустав накладывается грязевая лепешка и подключается постоянный гальванический ток силой не более 1 мА.  | Показания:- заболевания периферической и центральной нервной системы: радикулит, плексит, остаточные явления энцефалита, миелита, арахноидита;- последствия травм опорно-двигательной и нервной систем;- рубцово-спаечные процессы различной локализации;- хронические, воспалительные заболевания органов пищеварения;- хронические, воспалительные заболевания органов дыхания;- некоторые болезни кожи: экзема, нейродермит, чешуйчатый лишай, склеродермит. |
| **Массаж** |
| 23 | Массаж | Массаж (от французского слова «masser» - растирать) - это совокупность приемов механических и рефлекторных воздействий на мышцы, ткани, органы в виде вибрации, давления, трения. Данные приемы осуществляют на поверхности тела. | Показания к проведению массажа:- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, пороки сердца, инфаркт миокарда (в том числе в постоперационный период), заболевание вен и артерий.- заболевания органов дыхания: фарингит, ангина, бронхиальная астма (не в острой стадии), ларингит, плеврит, ринит, хроническая пневмония и бронхит.- заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз (всех отделов позвоночника), ревматоидный артрит, вывихи, растяжения связок, ушибы, переломы на всех стадиях заживления, искривление позвоночника, нарушение осанки , плоскостопие.- заболевания и расстройства нервной системы: радикулиты, травмы нервной системы, нарушения мозгового кровообращения (последствия), невриты, детские церебральные параличи, невралгии.- заболевания органов пищеварения (не в стадии обострения): гастриты, колиты, язвенная болезнь (если нет предрасположенности к кровотечению), заболевания печени и желчного пузыря.Также массаж применяют при: заболеваниях кожи (угревая сыпь, выпадение волос), болезнях уха, горла, носа, глаз, различных болях в спине, головной боли, нарушении сна и повышенной раздражительности, половой слабости, при зубной боли, а также в случае нарушения обмена веществ (целюллит, излишняя полнота, подагра, диабет). |
| 24 | Аквакушетка бесконтактного массажа | Новейшее российское медицинское высокотехнологичное оборудование, позволяющее использовать все терапевтические эффекты классического гидромассажа без непосредственного контакта пациента (отдыхающего) с водой. | Перечень показаний к применению бесконтактного гидромассажа:- боль в спине и суставах;- мышечное напряжение;- мышечный дисбаланс;- мышечное напряжение, вызванное стрессом;- шейные мигрени;- фибромиалгия в легкой форме;- обратимые функциональные нарушения позвоночника;- нарушения цервикального и грудного отделов позвоночника, ишиалгия |
| **Лечебная физическая культура** |
| 25 | Лечебная физическая культура | Метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями. Во главе этого метода лежит использование основной биологической функции организма — движения. Основной терапевтический метод ЛФК — это лечебная гимнастика, то есть специально подобранные для лечения физические упражнения. Основное средство ЛФК — физические упражнения, применяемые в соответствии с задачами лечения. | Лечебная физкультура показана в любом возрасте почти при всех заболеваниях, травмах и их последствиях. Она находит широкое применение:- в клинике внутренних болезней;- в неврологии и нейрохирургии;- в травматологии и ортопедии;- после хирургического лечения заболеваний внутренних органов;- в педиатрии;- в акушерстве и гинекологии;- во фтизиатрии;- в психиатрии;- в офтальмологии — при неосложненной миопии. |