**Назначаемые процедуры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название процедуры** | **Описание процедуры** | **Показания к назначению** |
| **Электросветолечение** | | | |
|  | СМТ  **Синусоидальные модулированные токи** | Амплипульстерапия, как еще называют данный метод лечения, является наиболее естественным типом воздействия. Это обусловлено тем, что потенциал тока, который оказывает влияние на организм, максимально близок к биологическому показателю электричества в теле человека. Поэтому СМТ физиотерапия получила широкое распространение в лечении болезней опорно-двигательного аппарата.  Аппарат, используемый для рассматриваемого вида терапии, вырабатывает электрическое поле средней частоты. Токи модулируются в пределах амплитуды от 10 до 150 Гц. Благодаря правильно подобранному диапазону они беспрепятственно и почти без поглощения проходят через кожу, а к основному воздействию пульсаций восприимчивы ткани мышц и нервов. Токи производят возбуждающий эффект на клеточные мембраны клеток, который непрерывно поддерживается равнораспределенными во времени колебаниями. | Представленная физиотерапия эффективна при следующих нарушениях:   * - болезни позвоночника и суставов: артроз, остеохондроз, артрит, спондилоартроз; * - вегето-сосудистые заболевания; * - неврологические патологии: плексит, неврозы, неврит, невралгии; * - нарушения периферических артериальных сосудов, препятствующие нормальному кровотоку; * - патологии пищеварительной системы: колит, снижение моторики кишечника, дискинезия желчевыводящих путей (по гипо- и гипертоническому типу), язва желудка, 12-перстной кишки; * - проблемы венозного кровообращения: застой крови, отечность.   Следует отметить, что СМТ физиотерапия отлично устраняет болевой синдром уже после первого сеанса и способствует довольно быстрому восстановлению двигательной активности даже при параличе и парезе.  Кроме того, синусоидальные модулированные токи можно применять при нарушениях дыхательной функции, так как они способствуют стимуляции поперечнополосатых мышц. |
|  | Лазеротерапия | Применение с лечебной целью оптического излучения, источником которого выступает лазер, носит название «лазеротерапия». При таком способе лечения аппараты четким направленным пучком частиц подают оптическое излучение в инфракрасном или красном диапазоне. Многочисленные медицинские исследования, проводившиеся в различных странах, показали практически абсолютную незаменимость лазеротерапии в лечении многих заболеваний. | С лечебной целью метод лазеротерапии применяют при:  - специфических и неспецифических воспалительных процессах острой или хронической формы;  - сепсисе;  - воспалительных процессах на фоне перенесенных недугов, операций или травм;  - различных формах отравлений;  - болезнях конечностей тромбоблитерирующего вида (облитерирующем атеросклерозе, облитерирующем эндартериите 1-й, 2-й, 3-й стадии заболевания);  - тромбофлебитах и флемботромбозах различной локализации в острой или хронической стадии;  - цереброваскулярной недостаточности и ишемической болезни в хронической форме;  - болезнях лимфатических сосудов различного генеза, в том числе и для терапии приобретенного лимфостаза;  - иммунодефицитных состояниях разного течения и характера, которые были спровоцированы болезнями, травмами, операциями;  - различных аутоиммунных заболеваниях (бронхиальной астме, тиреодите Хашимото, тиреотоксикозе, ревматоидном артрите, неспецифическом язвенном колите) и разнообразных аллергических реакциях;  - панкреатите в острой или хронической фазе;  - гастродуодените, язвенном заболевании желудка, язве двенадцатиперстной кишки;  - нейродермите, дерматозах, псориазе;  - ожогах;  - сахарном диабете;  - медленной регенерации ран, трофических язвах.  Профилактическую терапию данным методом проводят с целью предотвращения:  - осложнений после хирургического вмешательства;  - осложнений после травм груди, живота или конечностей;  - рецидивов псориаза и нейродемитов;  - инфекционных осложнений у лиц с гемобластозами;  - рецидивов язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и желудка;  - обострения состояния у пациентов, страдающих бронхиальной астмой;  - иммунодепрессивных состояний при проведении цитостатической или лучевой терапии.  С целью оздоровления организма лазеротерапию назначают при:  - снижении работоспособности и упадке сил;  - частых простудных заболеваниях;  - гиперлипидемии;  - перенесенных заболеваниях и после полученных травм в качестве средства реабилитации. |
|  | Магнитотерапия | Магнитотерапия – это вид физического воздействия на человека низкочастотными постоянными или импульсными магнитными полями. Установлено, что оно повышает проницаемость мембран наших клеток, ускоряет окислительно-восстановительные реакции, усиливает активность ферментов и активизирует местное кровообращение. Магнитные поля снимают боль и воспаление, уменьшают отек в тканях, снижают активность процесса свертывания крови, стимулируют восстановительные процессы в тканях (особенно в костной и хрящевой) и улучшают их питание. | Магнитотерапию применяют при таких заболеваниях:  - ревматоидный артрит в легкой и средней форме тяжести; - остеоартроз; - остеохондроз; - псориатическая артропатия; - медленно заживающие переломы, раны и трофические язвы; - хроническая венозная недостаточность и тромбофлебит; - последствия ожогов; - аллергические и зудящие кожные дерматозы; - ИБС (начальная степень стенокардии); - гипертония I и II стадии; - атеросклероз и др. проблемы головы; - неврозы и бессонница; - подострые и хронические воспаления глаз - заболевания ЖКТ (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки как вовремя ремиссии, так и в период обострения и гастрит, воспаление и дискинезия желчных путей, хронический и подострый панкреатит, хронический гепатит и затяжное лечение острого гепатита, неязвенный колит, боли после резекции желудка). - лор-заболевания: вазомоторный и хронический ринит, гайморит и фронтит, хронический фарингит и отит, ларингит, трахеит; - бронхолегочные заболевания: затяжные острые пневмонии, хронический бронхит, не гормонозависимая бронхиальная астма, туберкулез в неактивной форме; - стоматология: пародонтоз, гингивит, язвочки на слизистой рта, острый артрит височно-нижнечелюстного сустава, перелом нижней челюсти, раны после операции и травмы; - хронические и подострые заболевания мочеполовой системы: цистит, пиелонефрит; - послеоперационные и травматические боли. |
|  | ДМВ-терапия  Дециметроволновая терапия | ДМВ-терапия — лечебная методика, основанная на применении электромагнитных волн дециметрового диапазона. Микротоки глубоко проникают в ткани и органы, влияя на протекающие в них физиологические процессы. | Основаниями для назначения процедур могут служить:  - [остеохондроз](http://physiatrics.ru/100087-fizioterapiya-pri-osteoxondroze/);  - корешковые синдромы;  - артрозы;  - артриты (в том числе ревматоидный);  - бронхиальная астма (вне стадии обострения);  - хроническая или острая пневмония;  - [артериальная гипертония 1 степени](http://physiatrics.ru/10001517-gipertoniya-kak-lechit-fizioterapiya-pri-gipertonii/);  - стенокардия напряжения 1 степени;  - язвенная болезнь пищеварительного тракта;  - воспалительные заболевания ЖКТ (гастрит, дуоденит, колит и др.);  - почечные или печеночные колики;  - спазмы мочеточников;  - почечная или печеночная недостаточность;  - дыхательная недостаточность;  - болезнь Рейно;  - искривления позвоночника;  - вегетососудистая дистония;  - фурункулез. |
|  | УВЧ-терапия  Ультравысокочастотная терапия | Ультравысокочастотная терапия является физиотерапевтическим методом лечения, при котором используют электромагнитные поля ультравысокой частоты. УВЧ-терапия – это, своего рода, лечение теплом, которое с помощью специального оборудования проникает в ткани и органы человека. | Используется при лечении: - заболеваний дыхательной системы и ЛОР-органов (ухо, горло, нос);  - заболеваний сердечно-сосудистой системы;  - заболеваний пищеварительной системы;  - заболеваний мочеполовой системы;  - [заболеваний кожи](http://polismed.com/subject-bolezni-kozhi.html);  - заболеваний нервной системы;  - заболеваний опорно-двигательной системы;  - заболеваний глаз;  - стоматологических заболеваний;  - в послеоперационный период. |
|  | УФО  Ультрафиолетовое облучение | Дозированное ультрафиолетовое облучение лучами определенного спектра в медицине и косметологии получило название УФО-терапия.  При проникновении ультрафиолетовых лучей в ткани тела человека потоки световой энергии трансформируются в энергию химических реакций, при этом внутри тканей происходит выделение большого количества необходимых организму биологически активных веществ, которые за счет обильного кровоснабжения кожи активно всасываются в кровь и разносятся по организму, что вызывает ответ со стороны многих органов и систем, активацию метаболизма и производит положительный биологический эффект. | Основные лечебно-профилактические эффекты УФО-терапии:  - противовоспалительный;  - обезболивающий;  - иммуностимулирующий;  - общеукрепляющий;  - противоаллергический.  Кроме того, ультрафиолетовые волны при воздействии на кожу активизируют обмен кальция и ускоряют усвоение витамина D. Это приводит к плавному и физиологичному снижению артериального давления, усилению процессов образования лимфоцитов в крови и тканях.  Помимо этого, воздействие ультрафиолетовых лучей на организм обладает еще и психологическим эффектом, повышая настроение, способствует активизации иммунитета. |
|  | Гальванизация и электрофорез | Гальванизация – лечебное воздействие на организм постоянным непрерывным электрическим током малой силы (до 50 мА) и низкого напряжения (30-80 В) через электроды, контактно наложенные на тело больного. | Показания:  - последствия травм и заболеваний центральной и периферической нервной системы;  - вегетативная дистония, неврастения и другие невротические состояния;  - заболевания органов пищеварения (хронические гастриты, колиты, холециститы, дискинезии желчевыводящих путей, язвенная болезнь);  - гипер- и гипотоническая болезни, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз в начальных стадиях;  - хронические воспалительные процессы в различных органах и тканях;  - некоторые стоматологические заболевания (пародонтоз, глоссалгия и др.);  - хронические артриты и периартриты различного происхождения, переломы костей, хронический остеомиелит. |
|  | Дарсонваль-терапия | Воздействие импульсными переменными токами малой силы (но высокой частоты и напряжения) короткими импульсами с быстро затухающими колебаниями.  Название этому методу дал его основатель, доктор Жак Арсен Д’арсонваль. | Эффективна при следующих заболеваниях:  - заболевания сосудов: синдром Рейно, облитерирующий эндартериит, тромбофлебит, варикозная болезнь;  - заболевания суставов: артриты и артрозы;  - заболевания кожного покрова: угревая сыпь, лишай, экзема, склеродермия, келоидные рубцы, атопический дерматит, обморожения, ожоги, фурункулез, послеоперационные раны, гематомы, ушибы и т. д.;  - заболевания сердечно-сосудистой системы: начальные стадии гипертонической болезни и стенокардии;  - заболевания желудочно-кишечного тракта: гастрит, колит, дистония кишечника;  - заболевания нервной системы: невриты, невралгии, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, нейроциркуляторная дистония, последствия инсультов, парезы и плегии, головные боли, головокружения;  - заболевания органов дыхания: фарингит, тонзиллит, трахеит, бронхит, отит, неврит слухового нерва, ринит, фронтит, гайморит, бронхиальная астма и т. д.  - стоматологические патологии: стоматит, пародонтоз, гингивит. |
|  | Ультразвуковая терапия | Применение с лечебно-профилактической целью механических колебаний ультравысокой частоты (800-3000 кГц), называемых ультразвуком. В основе ультразвуковой терапии лежит специфический характер взаимодействия ультразвука с биологическими тканями. | Показания:  - заболевания опорно-двигательного аппарата (артри­ты, артрозы);  - травмы и заболевания периферической нервной сис­темы;  - заболевания органов пищеварения;  - заболевания лор-органов;  - заболевания глаз;  - урологические заболевания;  - гинекологические заболевания;  - стоматологические заболевания;  - некоторые болезни кожи. |
|  | Электросон | Метод электротерапии, в основе которого лежит использование импульсных токов низкой частоты. Они оказывают непосредственное воздействие на центральную нервную систему. При этом вызывается ее торможение, приводящее ко сну. Данная методика нашла широкое применение в медицинских учреждениях разного рода. | Лечебная процедура назначается при наличии следующих заболеваний:  - неврозов;  - начальной стадии атеросклероза;  - вегетососудистой дистонии;  - ишемической болезни сердца 1 и 2 классов;  - бронхиальной астмы;  - энуреза.  Применяют электротерапию для реабилитации пациентов после тяжелых черепно-мозговых травм. |
|  | Ингаляции  Ультразвуковые ингаляции | Лечение и профилактика заболеваний путем вдыхания искусственно распыляемых лекарственных веществ или воздуха, насыщенного солями, эфирными маслами и др. Действующим фактором в ингаляциях чаще всего являются аэрозоли лекарственных веществ, т.е. мельчайшие частицы твердого вещества или жидкости, взвешенные в газообразной среде.  Ультразвуковые ингаляции основаны на разбиении жидкости при помощи механических колебаний ультравысокой частоты или ультразвука. | Показаниями для назначения ингаляций являются:  - ринит (насморк) – острый и хронический;  - тонзиллит (воспаление миндалин);  - фарингит (воспаление глотки);  - бронхит (острый и хронический);  - пневмония (воспаление легких);  - бронхиальная астма (лечение и предупреждение приступа);  - грибковые поражения слизистых. |
|  | Галотерапия | Немедикаментозный метод лечения, основанный на применении искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц. Сегодня этот метод терапии успешно применяют практически во всем мире не только для лечения самых разных недугов, но и в профилактических целях. | Основные показания для применения этого лечения:  - профилактика различных простудных заболеваний: ОРВИ, ОРЗ, пневмонии, бронхита разной степени тяжести;  - лечение хронического гайморита, фронтита и хронических воспалительных процессов;  - укрепление иммунитета;  - предрасположенность к проявлению аллергических реакций на продукты питания и медикаменты;  - лечение заболеваний кожных покровов: псориаза, дерматита, экзем, угревой сыпи, а также гнойных проявлений на различных участках кожи;  - лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы и невротических состояний;  - снятие психоэмоционального напряжения. |
| **Водолечение** | | | |
|  | Жемчужные ванны | Одна из разновидностей гидротерапии. На дне ванны располагают решетку, которая пропускает воздух, нагнетаемый со специального компрессора, под высоким давлением. В результате этого образовываются крупные пузырьки воздуха, которые выходя на поверхность, напоминают жемчужины. В сочетании с потоками воды эти пузырьки производят гидромассаж. | Показания к применению:  - стресс;  - нарушенный обмен веществ;  - переутомление;  - гипертония 1,2 степени;  - повышенное давление;  - постоянное недосыпание или бессонница;  - боли;  - артериальная гипертензия;  - посттравматический астенический синдром. |
|  | Гидромассажные ванны | Ванна с гидромассажем представляет собой систему форсунок, вмонтированных в специальную ванну, которые обеспечивают ее уникальную архитектуру и могут создавать водные потоки различной интенсивности и под различным углом, таким образом воздействуя на поверхность тела находящегося в гидромассажной ванне человека. | Гидромассажные ванны способствуют нормализации сна и удалению отеков, более активному дыханию кожи и увеличению притока кислорода к клеткам. Кроме того, гидромассаж является отличным средством для похудения и борьбы с целлюлитом.  Показания для гидромассажа:  - синдром хронической усталости;  - заболевания опорно-двигательного аппарата;  - заболевания периферического отдела нервной системы;  - нарушение жирового обмена (ожирение);  - нарушения сна, бессонница;  - целлюлит;  - слабость мышц, дряблая кожа;  - восстановление после пластической хирургии;  - отёки вследствие нарушения лимфотока, венозного застоя, ощущение «уставших» ног;  - отёки после травмы;  - нарушение трофики в следствие плохой микроциркуляции;  - дисфункция кишечника;  - климактерический период. |
|  | Лекарственные ванны  Хвойные ванны | Это ванны с добавлением различных лекарственных растений или веществ минерального происхождения.  Лекарственные ванны сочетают в себе как химическое воздействие различных добавок, так и термическое действие воды.  В качестве лекарственных добавок в ваннах могут быть использованы такие растения, как хвоя, шалфей, душица, марганец, кора дуба, крахмал, горчица и многое другое. | Процедура назначается при наличии следующих заболеваний:  - бронхолегочных (бронхиальной астмы, бронхитов, трахеитов, бронхоэктатической болезни, пневмонии);  - нервных (бессонницы, нарушений чувствительности, неврозов, неврастений, повышенной возбудимости, переутомления, упадка сил);  - эндокринных (ожирения, климактерического синдрома, болезней щитовидной железы);  - сердечно-сосудистых (гипертонии I степени, стенокардии I степени, венозной недостаточности, облитерирующего эндартериита, хронического тромбофлебита);  - опорно-двигательного аппарата (рахита, артрита, артроза, переломов, травм, радикулита, миозита, ишиаса, подагры, остеохондроза, спондилеза, бурсита, тендовагинита);  - кожных (нейродермита, псориаза, экземы вне обострений, длительно незаживающих трофических язв);  - гинекологических (воспаления придатков, сальпингита, бесплодия на фоне воспалительных процессов). |
|  | Душ циркулярный | Одна из весьма полезных и приятных процедур, связанных с водой. Его в разных источниках также называют игольчатым за большое количество водяных струй, схожих с иголками, а также швейцарским душем. Воздействует не только на поверхность кожи, но и глубокие ткани: мышцы, сосуды, подкожно-жировую клетчатку, внутренние органы. Такой душ не просто повышает тонус кожи, но и всего организма. Он улучшает способность клеток воспринимать полезные вещества, влияет на тонус сосудов, стимулирует иммунную систему, снимает спазмы и многое другое. | Сеансы циркулярного душа рекомендованы при:  - стрессах;  - бессоннице;  - ожирении;  - гипотонии;  - невралгиях;  - проблемах с опорно-двигательным аппаратом.  Все указанные недуги эффективно лечатся благодаря активизации кровообращения, ускорению метаболических процессов и большему доступу кислорода. |
|  | Душ Шарко | Это метод гидротерапии, успешно применяемый в косметологических, лечебных и реабилитационных целях. Название свое он получил в честь человека, первым оценившего пользу «ударной» струи  воды – французского ученого-исследователя, врача-невропатолога и психиатра Жана-Мартена Шарко. | Показаниями к применению являются:  - синдром хронической усталости;  - депрессия;  - неврозы;  - хронические стрессы;  - заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);  - заболевания мышц;  - нарушения обмена веществ, в частности, ожирение;  - вегетососудистая дистония;  - аллергические заболевания. |
|  | Подводный душ массаж | Это процедура, проводимая в специальной гидромассажной ванне, которую выполняет специалист-физиотерапевт. Для массажа тела пациента, погруженного в воду, используется специальный шланг, оснащенный насадками. | Показания к применению:  - болезни опорно-двигательного аппарата (артриты, остеоартроз, остеохондроз, сколиоз и другие);  - болезни обмена веществ, в частности, подагра и 1-я степень ожирения;  - патология мышечного аппарата (миопатии, миозиты, травматические повреждения);  - болезни периферической нервной системы вне обострения (невриты, плекситы, полиневропатии);  - посттравматические нарушения периферической нервной системы;  - парез мышц как результат перенесенного ранее полиомиелита;  - нейроциркуляторная дистония;  - гипертоническая болезнь на начальной стадии;  - склонность к пониженному артериальному давлению;  - анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева);  - болезнь Рейно;  - хронические гастрит, колит и функциональные расстройства кишечника;  - нарушения лимфотока;  - облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей;  - хронические венозные заболевания (варикозное расширение вен, хронические трофические язвы, геморрой);  - кожная патология (гиперкератоз, чешуйчатый лишай, нейродермит);  - депрессивные состояния;  - неврастения;  - целлюлит;  локальные жировые отложения, от которых пациенту хотелось бы избавиться;  снижение упругости и эластичности кожи и мышц.  Также подводный душ-массаж может быть полезным при повышенных физических нагрузках и в период реабилитации после операций, в том числе пластических. |
| **Теплолечение** | | | |
|  | Теплолечение парафином и озокеритом | Один из самых старых и самых распро­страненных методов физиотерапии.  Парафин (parumaffinis - малодеятельный, лат.) - смесь твердых высокомолекулярных углеводородов метанового ряда, имеет микрокристаллическое строение. В лечебном эффекте его особое значение имеет скрытая теплота плавления - количество тепла, затраченное на перевод парафина из твердого состояния в жидкое.  Озокерит (ozo-пахну, heros-воск, греч.), "пахнущий воском", гор­ный воск. Лечебное действие озокерита связывают не только с его особенностями как теплоносителя, но и с наличием в его составе биологически активных веществ, проникающих через неповрежденную кожу. | Основные показания к теплолечебным процедурам: - воспалительные процессы (без нагноения) в стадии разре­шения;  - дегенеративно-дистрофические и воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата;  - заболевания и травмы периферической нервной системы;  - последствия травм с целью болеутоления (ушибы, растяжения связок);  - гипермоторные дискинезии внутренних органов;  - контрактуры мышц спастического типа (перед лечебной гимнастикой). |
| **Грязелечение** | | | |
|  | Грязевые аппликации | Это один из популярных и все чаще практикуемых методов лечения, в основе которого — использование с пользой для здоровья природного ресурса естественного происхождения, лечебных грязей.  Лечебная грязь — это природное образование, которое состоит из воды, минеральных и органических веществ.  При применении аппликаций лечебная грязь наносится на больной участок тела. | Грязевые аппликации могут применяться при лечении:  Болезней опорно-двигательного аппарата:  - артритов;  - воспалительных заболеваний суставов;  - полиартритов;  - последствий травм и т.д.  Болезней органов пищеварения:  - язвенной болезни вне периода обострения;  - гепатита;  - холицистита;  - энтероколита;  - колита;  - гастрита и т.д. |
|  | Гальваногрязь | Физиотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока. Процедура напоминает электрофорез, только вместо лекарственного настоя на больной орган или сустав накладывается грязевая лепешка и подключается постоянный гальванический ток силой не более 1 мА. | Показания:  - заболевания периферической и центральной нервной системы: радикулит, плексит, остаточные явления энцефалита, миелита, арахноидита;  - последствия травм опорно-двигательной и нервной систем;  - рубцово-спаечные процессы различной локализации;  - хронические, воспалительные заболевания органов пищеварения;  - хронические, воспалительные заболевания органов дыхания;  - некоторые болезни кожи: экзема, нейродермит, чешуйчатый лишай, склеродермит. |
| **Массаж** | | | |
|  | Массаж | Массаж (от французского слова «masser» - растирать) - это совокупность приемов механических и рефлекторных воздействий на мышцы, ткани, органы в виде вибрации, давления, трения. Данные приемы осуществляют на поверхности тела. | Показания к проведению массажа:  - заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, пороки сердца, инфаркт миокарда (в том числе в постоперационный период), заболевание вен и артерий.  - заболевания органов дыхания: фарингит, ангина, бронхиальная астма (не в острой стадии), ларингит, плеврит, ринит, хроническая пневмония и бронхит.  - заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз (всех отделов позвоночника), ревматоидный артрит, вывихи, растяжения связок, ушибы, переломы на всех стадиях заживления, искривление позвоночника, нарушение осанки , плоскостопие.  - заболевания и расстройства нервной системы: радикулиты, травмы нервной системы, нарушения мозгового кровообращения (последствия), невриты, детские церебральные параличи, невралгии.  - заболевания органов пищеварения (не в стадии обострения): гастриты, колиты, язвенная болезнь (если нет предрасположенности к кровотечению), заболевания печени и желчного пузыря.  Также массаж применяют при: заболеваниях кожи (угревая сыпь, выпадение волос), болезнях уха, горла, носа, глаз, различных болях в спине, головной боли, нарушении сна и повышенной раздражительности, половой слабости, при зубной боли, а также в случае нарушения обмена веществ (целюллит, излишняя полнота, подагра, диабет). |
| **Лечебная физическая культура** | | | |
|  | Лечебная физическая культура | Метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями. Во главе этого метода лежит использование основной биологической функции организма — движения.  Основной терапевтический метод ЛФК — это лечебная гимнастика, то есть специально подобранные для лечения физические упражнения. Основное средство ЛФК — физические упражнения, применяемые в соответствии с задачами лечения. | Лечебная физкультура показана в любом возрасте почти при всех заболеваниях, травмах и их последствиях.  Она находит широкое применение:  - в клинике внутренних болезней;  - в неврологии и нейрохирургии;  - в травматологии и ортопедии;  - в после хирургического лечения заболеваний внутренних органов;  - в педиатрии;  - в акушерстве и гинекологии;  - во фтизиатрии;  - в психиатрии;  - в офтальмологии — при неосложненной миопии. |